

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

IDENTIFICACIÓN DE SUS GRUPO FAMILIAR					
Nombre de la familia:					Dirección:
NOMBRE	N° IDENTIFICACIÓN	PARENTESCO	EDAD	ENFERMEDADES	TELÉFONO

SITIOS FRECUENTES DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA	
NOMBRE	SITIO

PUNTO DE ENCUENTRO PRINCIPAL:

PUNTO DE ENCUENTRO ALTERNO:

Realice un dibujo de los alrededores de su casa y ubique puntos de encuentro	Realice un dibujo de su vivienda y ubique los sitios importantes (controles de energía, gas, agua, sitio de refugio, rutas de evacuación)

VERIFICACION RÁPIDA DE LAS CONDICIONES DE LA VIVIENDA

PARA VERIFICAR EN NUESTRA VIVIENDA	CONDICIÓN		REPARACIONES O MEJORAS	TIEMPO	RESPONSABLE
	Bueno (Si)	Malo (No)	¿Sí? ¿No? Y ¿Cuáles?	¿En cuánto tiempo se podrían hacer las mejoras?	Responsable de la gestión en la familia
¿La vivienda cumple con la norma de sismo resistencia? ¿De qué año es la norma?					
Estado general de la estructura, paredes y escaleras					
Estado de las ventanas					
Estado del techo (cubierta)					
Estado de las redes eléctricas y circuitos					
Estado de los desagües, bajantes y alcantarillado de la vivienda					
Estado de la red de gas domiciliario o propano (cilindros)					
¿Los armarios están asegurados a la pared?					
¿Las lámparas y otros elementos que cuelguen del techo están bien asegurados?					
Verifique y asegure cuadros, espejos, mesas y elementos que puedan caerse o desplazarse					
¿Tiene botiquín en casa?					
¿En la familia hay personas capacitadas en primeros auxilios?					
¿Tiene extintores en casa? ¿Sabe usarlos?					
¿Tiene listado de herramientas y recursos disponibles en caso de emergencia?					
¿Tiene su kit de emergencia organizado y disponible?					

KIT DE EMERGENCIAS			
El kit de suministros básicos de emergencia podría incluir los siguientes artículos recomendados, verifique si los tiene			
ELEMENTO	SI	NO	
Morral o maleta para llevar el kit			
Agua: 1 galón (3,8 litros) de agua por persona cada día			
Alimentos no perecederos			
Radio a pilas con pilas de repuesto			
Linterna y pilas de repuesto			
Botiquín de primeros auxilios			
Silbato para pedir ayuda			
Mascara para polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado			
Teléfono celular y cargador			
Anteojos y medicamentos recetados			
Leche en polvo para lactantes y pañales			
Alimento para mascotas y agua adicional para su mascota			
Dinero en efectivo			
Documentos importantes de la familia			
Una bolsa de dormir o manta abrigada por persona			
Fósforos dentro de un envase impermeable			
Artículos femeninos y de higiene personal			
Kit de cocina, vasos de papel, platos, toallas de papel y utensilios plásticos			
Libreta de papel y lápiz			
Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños			
Directorio de familiares y números de emergencia			
Muda o cambio de ropa			

DIRECTORIO TELEFÓNICO DE EMERGENCIA			
ENTIDAD	TÉLEFONO	MUNICIPIO:	TELÉFONO
Bomberos	119	Bomberos	
Policía	123	Cuadrante Policía	
Defensa Civil	144 - 3232089844	Defensa Civil	
Cruz Roja	132	Cruz Roja	
Hospital		Hospital	
Edeq	115	Edeq	
Acueducto		Acueducto	
Gas	164	Gas Efigas	
Udegerd	7449290	Omgerd	
TELÉFONOS IMPORTANTES			
NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO